

ALLAN KARDEC CENTER

SAN DIEGO STUDY GROUP

Janeiro - 2008
Nº 10



3660 Ruffin Road Suite E, San Diego, California 92123
www.allankardecсандiego.org

Se Deus quiser esse será um ano de muito crescimento e realizações para o nosso grupo. As mudanças positivas já começam a ser sentidas...

Na segunda página desse jornalzinho você ficará a par de várias novas atividades no nosso Centro. **Palestras aos domingos, Curso de Aprofundamento ao Espiritismo, Cinema Espírita, Projeto Reciclar e Jantar Fraternal.** Escolha aquele que melhor se encaixa no seu schedule e venha compartilhar com a gente de momentos tão bonitos e com finalidades tão nobres. Ou então, faça como alguns de nós e participe de todas as atividades. Aproveite a carona.

Muita paz,

Chris Dowd



**DIA 10 - DOMINGO
REUNIÃO PÚBLICA**

NOVO DIA!!!

**REUNIÃO PÚBLICA:
DOMINGO DAS 6-7PM
10 e 24 de fevereiro**

**GRUPO DE ESTUDO:
SEGUNDA DAS 7-8:30PM**

REUNIÕES PÚBLICAS - Domingos

18:00 - Palestra

18:40 - Passe e oração final

GRUPO DE ESTUDO (sem mudanças) - Segundas

19:00 - Chegada e preparação

19:15 - Leitura e oração inicial

19:20 - Evangelho Segundo o Espiritismo

19:40 - Apostila da Federação Espírita Brasileira

20:00 - Estudo do Livro dos Médiuns

(o Cassio sempre dara' as aulas)

20:20 - Passe e Meditação

Pense nisto...

CARGAS DESNECESSÁRIAS

Conta-se uma fábula sobre um homem que caminhava vacilante pela estrada, levando uma pedra numa mão e um tijolo na outra.

Nas costas carregava um saco de terra; em volta do peito trazia vinhas penduradas.

Sobre a cabeça equilibrava uma abóbora pesada.

Pelo caminho encontrou um transeunte que lhe perguntou:

- Cansado viajante, por que carrega essa pedra tão grande?

- É estranho, respondeu o viajante, mas eu nunca tinha realmente notado que a carregava. Então, ele jogou a pedra fora e se sentiu muito melhor. Em seguida veio outro transeunte que lhe perguntou:

- Diga-me, cansado viajante, por que carrega essa abóbora tão pesada? - Estou contente que me tenha feito essa pergunta, disse o viajante, porque eu não tinha percebido o que estava fazendo comigo mesmo. Então ele jogou a abóbora fora e continuou seu caminho com passos muito mais leves. Um por um, os transeuntes foram avisando-o a respeito de suas cargas desnecessárias. E ele foi abandonando uma a uma. Por fim, tornou-se um homem livre e caminhou como tal.

Qual era na verdade o problema dele? A pedra e a abóbora? Não. Era a falta de consciência da existência delas. Uma vez que as viu como cargas desnecessárias, livrou-se delas bem depressa e já não se sentia mais tão cansado. Esse é o problema de muitas pessoas. Elas estão carregando cargas sem perceber. Não é de se estranhar que estejam tão cansadas!

O que são algumas dessas cargas que pesam na mente de um homem e que roubam as suas energias?

- Pensamentos negativos.
- Culpar e acusar outras pessoas.
- Permitir que má impressões descansem na mente.
- Carregar uma falsa carga de culpa por coisas que não poderiam ter evitado.
- Auto-piedade.
- Acreditar que não existe saída.

Todo mundo tem o seu tipo de carga especial, que rouba energia. Quanto mais cedo começarmos a descarregá-la, mais cedo nos sentiremos melhor e caminharemos mais levemente.

Colaboração do nosso amigo Luiz Laurino

Reunião Pública aos Domingos

É com muita alegria que comunicamos o início das nossas reuniões públicas aos Domingos.

A nossa primeira reunião de domingo será no dia 10 de fevereiro e a segunda no dia 24. As sessões serão das 6pm às 7pm (palestra seguida de passe e oração final).

Anote os temas e marque na sua agenda:

10 de Fevereiro: "A Terapia do Amor"

Palestrante: Luiza Marques

24 de Fevereiro: "Espiritismo é Religião?"

Palestrante: Cássio Cappelossa

Convidem seus amigos e familiares!

Curso de Aprofundamento no Espiritismo - Fase II

Não se preocupe se você não tiver participado do primeiro módulo, as portas estão abertas a todos e a Bernadete estará recapitulando a primeira fase para aqueles que não puderam frequentar. A primeira fase foi ótima, eu mesma participei e estou empolgada com a segunda fase.

**Começa dia 4 de Fevereiro, segunda-feira
6pm-7pm**

**Instrutora: Bernadete
No nosso Centro Allan Kardec**

Datas:

Fevereiro: 4 - 11 - 18

Break: 25 (Jantar Fraterno)

Marco: 3-10-17-24

Break: 31 (jantar Fraterno)

Ultima aula: 7 de Abril



Mesmo que você tenha algum impecilho de horário ou data, por favor converse com a Bernadete para que ela possa lhe acomodar(bleal69@hotmail.com).

CINEMA ESPÍRITA - MARÇO

Não se esqueçam da tão esperada sessão de cinema com temas espíritas que irá começar em março.

No local ofereceremos pipoca e água-refrigerante por \$1 cada. Assim que fecharmos a data-filme iremos fazer o comunicado.

Você Sabia...

FEB - Federação Espírita Brasileira

A Federação Espírita Brasileira foi fundada em 2 de janeiro de 1884, no Rio de Janeiro. Este ano completou, portanto, 121 anos. É uma sociedade civil, religiosa, educacional, cultural e filantrópica, que tem por objeto o estudo, a prática e a difusão do Espiritismo em todos os seus aspectos, com base nas obras da Codificação de Allan Kardec e no Evangelho de Jesus. O Departamento Editorial da FEB possui um catálogo de mais de 400 títulos que totalizam 39 milhões de livros vendidos. Todos inspirados na Codificação Kardequiana: romances, mensagens, contos, crônicas, textos científicos e filosóficos, além de CD-ROMs, vídeos, apostilas e CDs de canções espíritas.

Projeto Reciclar

O projeto Reciclar teve muito sucesso em Janeiro. Conseguiremos repetir o feito em Fevereiro? Depende de nos...

**Conseguimos
\$40.10!!!**

Continuem trazendo suas latinhas e mobilizando a sua família/co-workers.



**O NOSSO JANTAR FRATERNO
de Janeiro foi um sucesso:**

**Conseguimos levantar
\$105 para ajudar
no nosso aluguel.**

Anote aí o próximo:

**25 DE FEVEREIRO 2008,
DAS 6-7PM - Segunda-feira**

Menu a ser definido e comunicado.

Aniversariantes em Janeiro

Clarisse Oliveira: 8 de Janeiro

Luiza Marques: 9 de Janeiro

Fabio Machado: 30 de Janeiro

Renata Alarcon: 31 de Janeiro

Aniversariantes em Fevereiro

Bella Benedini: 12 de Fevereiro

